

Durch sanftes Fasten mehr Lebensenergie

(berufsbegleitend möglich)

Fasten trägt zu einer guten und nachhaltigen Gesundheit bei. Der freiwillige Nahrungsentzug wirkt nicht nur verjüngend und regenerierend. Auch die medizinische Bedeutung wird immer klarer. Denn Fasten wirkt wie eine – heilsame – Umstellung auf den Körper. Er stellt die Physiologie auf den Kopf und löst ganze Kaskaden von biochemischen Reaktionen aus. So werden etwa spezielle Reinigungsmechanismen angeregt: sozusagen die Müllabfuhr und das Recyclingsystem der Zellen. Oder: Fasten hemmt nachweislich Entzündungen und senkt hohen Blutdruck. Oder: Fasten kann, wie neuste Forschungen zeigen, selbst bei Krebsleiden helfen, u.v.m.

Für Detailinformationen und Anmeldung kontaktieren Sie mich!

Ganzheitliche Gesundheitspraxis für Naturmedizin

Momentum Med (Krankenkassen anerkannt)

Grundstrasse 33, 4600 Olten oder Henric Petri-Strasse 6, 4051 Basel

Tel. 062 / 212 02 21

info@momentum-med.ch

www.momentum-med.ch

Entgiften und reinigen Sie Ihren Körper auf natürliche Weise und ohne Nebenwirkungen!

