



Ayurveda & Yoga-Mattinee Move & Soul Studio Gelterkinden, Samstag, 28. September 2019

09.15 Uhr Vortrag Entgiften/Fasten im Ayurveda	F. Friciello Ballmer, Naturärztin
10.15 Uhr Yoga	Peter Ballmer, Yogalehrer
11.15 Uhr Ayurveda-Frühstück	Alle

Alle Teilnehmer werden gebeten eine Tasse und eine kleine Schüssel mit Löffel mitzubringen. Kosten Fr. 38.– pro Teilnehmer. Anmeldung notwendig.

Move & Soul Studio by Liliana Frometa, Allmend 1, 4460 Gelterkinden,
Telefon +41 (0)61 501 61 50, Mail info@move-soulstudio.ch